|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Kl.** | **Uke** | **Jordmor/**  **lege** | **Tema** | **Blodprøver** |
|  |  | 6-12 | Jordmor | Livsstilsamtale, Helsekort  Rekvirere tidleg UL |  |
|  |  | 9  (8-12) | Lege | Helsekort  Rekvirere tidleg UL | **Rutineblodprøver**  Blodtyping og infeksjonsprøver |
|  |  | 12 | KK | Tidleg UL |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 17-19 | KK | Rutine UL |  |
|  |  | 24 | Jordmor | Amming | **Sukkerbelastning**  (på fastlegekontoret)  **Kikhostevaksine** |
|  |  | 28 | Lege | Immunglobulin  (til rh- neg kvinner med rh-pos barn) | **Hemoglobin**  (blodprosent) |
|  |  | 32 | Jordmor |  |  |
|  |  | 36 | Jordmor | Fødselsamtale |  |
|  |  | 38 | Lege |  |  |
|  |  | 40 | Jordmor |  |  |
|  |  | 41 | KK | Terminkontroll etter avtale |  |

**TIL DEG SOM ER GRAVID!**

Velkommen til svangerskapsomsorga i Alver kommune!

For at omsorga skal verta best mogeleg, er det lagt opp til eit samarbeid mellom jordmor og lege.

Vi anbefaler eit basistilbod på 9 kontrollar, der ein vekslar mellom jordmor og lege. Nokon gonger kan det vera naudsynt eller ynskjeleg med fleire kontrollar.

Tilbodet er frivilleg og gratis uansett kven du velger å få oppfølging frå.

Både lege og jordmor kan henvise deg til ultralyd, overtidskontroll og/eller ekstra kontroll ved Kvinneklinikken om naudsynt.

Ta med helsekort og urinprøve, helst morgonurin, til kvar kontroll.

Ta kontakt med sentralbord på helsestasjonen for timebestilling, endring av timar og avbestilling hjå jordmor.

Telefon: **56 37 50 74**

Du kan og bestille time via Helserespons eller på Alver helsestasjon si nettside. For legetime gå inn på helsenorge.no eller ta kontakt med fastlege.

**Ammegruppe: Fødselsgruppe:**

**VIKTIG INFORMASJON**

Alle fødande bør ringje «innleggelsestelefonen for fødande» før ein dreg til Kvinneklinikken. Dette for å sikra at du kjem til rett avdeling, og at du vert tatt godt imot.

**INNLEGGELSESTELEFON FOR FØDANDE:**

**55 97 22 00**

Dette nummeret ringer du om:

* Riene har starta og du ynskjer å reise inn til sjukehuset
* Fostervatnet har gått
* Akutte magesmerter/blødning
* Om du er usikker på om alt er bra med barnet ditt
* Du har kjent merkbart mindre bevegelser og spark frå barnet ditt
* Dei kan og svara på spørsmål du har, om du ikkje får kontakt med jordmor eller fastlege

Har du lang veg til Kvinneklinikken, har fødd raskt tidlegare, har hatt komplikasjonar i tidlegare svangerskap eller fødslar eller er usikker – ta kontakt når riene startar.

**Svangerskapsomsorg i Alver kommune**



Di jordmor: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Din lege: