

1. SJÅ

Fysiske teikn:

- Hyppige fysiske plager som til dømes magesmerter eller hovudverk
- Hyppige diffuse plager
- Blåmerke, spesielt på rygg, bryst, mage, rumpe, kjønnsorgan, venstre øre/kinn, framsida av lår og overarmar
- Blåmerke hjå spedbarn
- Skader med mønster etter gjenstandar
- Stikk- eller kuttskadar
- Brannskadar (døme: svimerker etter sigarett)
- Forstopping/barnet tissar seg ut
- Gjentakande urinvegsinfeksjon
- Smerter/sår i underliv
- Dårlig tannhelse

Psykiske teikn:

- Endra humør: meir redd, sint eller trist
- Kraftige reaksjonar på høge lydar eller berøring
- Barnet synest å vere "på vakt" i mange situasjonar
- Konsentrasjonsvanskar
- Skadeleg seksuell åtferd. Les meir på www.seksuellatferd.no
- Verbal/fysisk aggressiv åtferd
- Svært kontaktsøkande eller avvisande åtferd
- Tilbaketrekking/barnet er meir inneslutta
- Rusbruk
- Søvnvanskar/trøttheit
- Etevanskar (dårlig appetitt, brekningar, overspising)
- Sjølvskading

Anna årsak til bekymring:

Familien eller barnet motsèt seg innsyn i familien/kontakt med hjelpeapparat.

2. SPØR

Førebud deg til samtalen med barnet

- Ring gjerne barnevernet for rettleiing, telefon 56 37 50 82.
- Dersom det er mogleg bør den som snakkar med barnet vere ein barnet allereie har tillit til.
- Skap ein trygg situasjon der du kan snakke med barnet aleine.
- På nettsida www.snakkemedbarn.no er det gode råd og tips for samtalar med barn.

Start gjerne med:

"Eg har tenkt på det du sa til meg. Fortel litt meir om det."

"Då du sa ... tidlegare i dag, kva meinte du då?"

Fortel det du ser:

Kommenter på barnet sine følelsar, kroppsspråk og åtferd:

"Du ser så sint, trist, lei deg ut..."

"Eg ser du har eit blåmerke på armen din..."

"Kva har skjedd? Fortel det til meg!"



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep.

Følg intuisjonen din!

Prøv å sjå bak barnet si åtferd!

Tips til samtalen

- Generalisèr:
"Nokre barn har opplevd ting dei ikkje tør å fortelje om fordi dei er så redde for kva som skal skje om dei fortel nokon om det. Eg lurar på om det er sånn for deg og?"
- Gjenta det barnet fortel. Bruk barnet sine egne ord. Følg gjerne opp med å seie til barnet: "Fortel meir om det!" "Kva skjedde så?"
- La barnet fortelje mest mogleg fritt.
- Still færrest mogleg spørsmål, spørsmåla du stiller må vera opne.
- Vis at du toler å høyre:
"Eg toler å høyre alt du fortel til meg".
- Kommenter på eventuelt egne følelsar:
"No ser du at eg får tårer i augo, det går helt fint! Eg toler å høyre alt du fortel til meg, og er så glad for at du gjer det!"
- Ver nysgjerrig på det barnet fortel, men følg med på om barnet verkar i stand til å fortsetje å fortelje.
- Gi barnet tid og tol pausar
- Om barnet ikkje fortel, kan du snakke om gode og vonde hemmelegheiter.
- Sjekk om du har forstått det riktig når barnet er ferdig med å fortelje.
- Gje uttrykk for at det barnet har fortalt er viktig.
- Sei til barnet at du skal gjere det du kan for at barnet skal få hjelp, og at du då må snakke med nokon andre om dette.
- Avtal eit nytt møte med barnet.
- Vis at du er tilgjengeleg seinare: "Eg er her viss du vil snakke med meg igjen"

3. HANDLE

Avvergingsplikt

Alle har plikt til å avverge alvorlege, straffbare handlingar. Om det ikkje er trygt for deg å avverge handlinga, har du likevel plikt til å varsle politiet.

Meldeplikt

Alle offentleg tilsette har meldeplikt. Viss du har kjennskap til at eit barn vert mishandla, lever i ein valdeleg heim, eller vert utsett for andre former for alvorleg omsorgssvikt, har du plikt til å melde ifrå til barnevernet utan hinder av teieplikt.

Dersom du er usikker på om situasjonen treng akutt handling, bør du avklare med barneverntenesta om barnet kan sendast heim eller ikkje.



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep

Kva gjer du ved bekymring for at eit barn er utsett for vald/overgrep?

- Ved akutt bekymring, ring barneverntenesta i Alver på telefon 56 37 50 82 eller politi 112.
- Send bekymringsmelding til barneverntenesta – skjema finn du på Alver kommune si heimeside.
- Ved bekymring for vald/sekuelle overgrep skal ikkje foreldre informerast om at det vert sendt bekymringsmelding.
- Som privatperson kan du melde bekymring anonymt.
- Dersom det tidlegare er sendt bekymringsmelding til barnevernet og du har informasjon om at vald eller overgrep framleis foregår, skal det sendast ei ny bekymringsmelding.
- Ved tydelege fysiske teikn på vald/overgrep er det viktig at barnet vert følgt til legevakt for undersøking og dokumentasjon av skadar.
- Skriv ned det barnet fortel at har skjedd, eller det du har observert som gir bekymring. Notér dato for observasjon.
- For tilsette i Alver kommune: Føl lokal rutine for avdelinga.

Nettressurs: <https://rvtsvest.no/trygg-til-handling/>

Viktige telefonnummer

Ved akutte situasjonar - døgnope:

- Politi: 112
- Legevakt: 116 117
- Ved akutt behov for hjelp frå barneverntenesta, kan du ringe 45 37 56 69. Denne vakttelefonen er open frå klokka 15.35 til 08.00 på kvardagar og døgnopen i helgene.

Hjelpetilbod - dagtid:

- Barneverntenesta i Alver: 56 37 50 82
- Konsultasjonsteam om vald og overgrep i Alver: 56 37 55 30
- NOK (Kompetansesenter mot sekuelle overgrep): 55 90 49 90
- Kompetanseteam mot tvangsekteskap og kjønnslemlesting: 47 80 90 50
- Statens barnehus: 55 55 69 00

Hjelpetilbod - døgnope:

- Politi: 02800
- Alarmtelefon for barn og unge: 116 111
- Krisesenteret i Bergen: 55 31 50 50
- Overgrepsmottaket ved Bergen Legevakt: 55 55 99 50
- Telefon for seksuelt misbrukte og deira pårørande: 800 57 000